

いぶき

2020年7月1日発行
社会福祉法人 白寿会
特別養護老人ホームいぶき苑
〒503-2107



岐阜県不破郡垂井町岩手4538番地
電話 (0584) 22-5211 FAX (0584) 22-5294
ホームページ <http://www.ibukien.jp>
メールアドレス ibukien@ibukien.jp



- 特集1 働き方改革 P3
- 特集2 新人紹介 P4

令和元年度事業報告	2	祝長寿	8
新型コロナウイルス対策について	5	YouTubelはじめました	8
リスクマネジメント	5	御礼	8
くらしのひとコマ	6・7	いぶき苑の行事予定	8
委員会紹介	6・7	今月号の表紙	8

令和元年度 白寿会の頑張り! ～事業・決算報告～

ご利用者・ご家族支援の充実強化

- ◆ **我々はライフプランナー！夢を実現しました**
入居者お一人おひとりに、思いや希望・生きる目標＝“夢”があります。ご入居者の心に寄り添い、思い、希望、夢の実現に向け、多職種の職員やご家族の協力を得ながら実践しました。夢の希望数129 夢の実現数 78
- ◆ **相談支援員を1名増員**
相談支援員を1名増員し、特定事業所加算Ⅰの要件を満たすことで、ご入居者・ご家族のニーズに迅速に応えられる体制を整えました。
- ◆ **認知症対応型デイサービスの開設**
垂井地域で初となる単独型の認知症対応型デイサービス事業所はつらついがきを5月に開設しました。

地域福祉の拠点となる施設の役割発揮

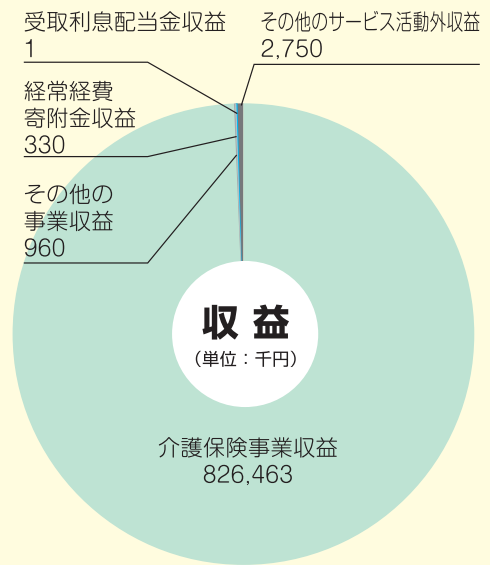
- ◆ **提案型共同事業の実施**
垂井町が募集する「提案型共同事業(団体提案型)」に『脳の健康教室』と『おもちゃ図書館』が採択されました。
- ◆ **DWAT 及び DCATへの協力**
県の実施するDCAT研修の受講を通して災害時に要支援者対応ができる職員を増員しました。このうち、国のDWATに登録していた職員1名を、台風19号の被災地(埼玉県川越市)に被災者支援のため派遣しました。
- ◆ **在宅高齢者の料理教室の開催**
簡単で栄養バランスの取れた高齢者対象の料理教室を開催し、地域の独居等の高齢者のみなさんが健康な生活を送れるよう支援しました。

職員の生きがいと働きがいのある職場づくり

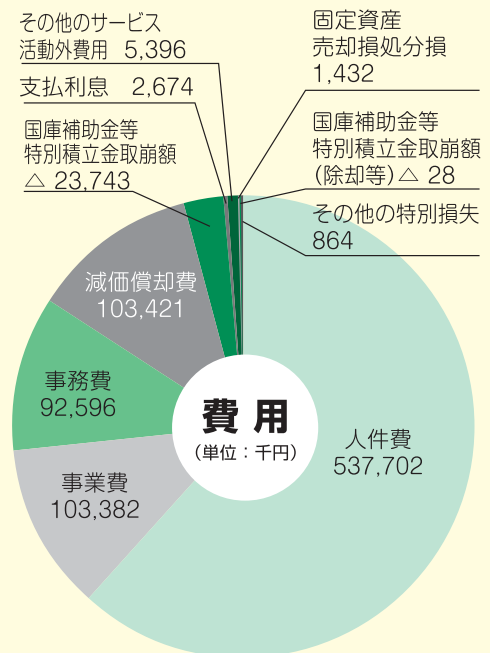
- ◆ **介護人材育成事業者認定制度グレード1の取得**
介護職員の育成・定着を進める中で、順次認定を受けてきましたが、令和元年には、県を代表するグレード1を取得しました。
(平成28年 グレード3取得 平成29年 グレード2取得)
- ◆ **ポケットbookの活用**
職員のキャリアアップや仕事の進め方のほか、休暇制度や給与・福利厚生に至るまで、職員が働くうえで必要な知識を満載したポケットbookを活用し、新人研修を行いました。
- ◆ **有給休暇取得率アップ**
リフレッシュ休暇に加えアニバーサリー休暇を創設し、有給休暇率の向上を図りました。
R1 年度取得率：72.2%
- ◆ **リクルート用ホームページ**
リクルートに特化したホームページを開発しています。当法人のイロハや本気をアピールしています。ぜひ、アクセスしてみてください。



決算



総収益：830,504千円



総費用：823,696千円

いぶき苑の働き方改革

その① 実質週休3日!! 年間休日165日!!

いぶき苑別館では、10時間勤務を導入しています（一部職員を除く）。通常の8時間勤務の場合、1週間5日勤務（40時間）で2日公休となりますが、10時間勤務の場合、1週間4日勤務（40時間）で3日公休となります。年間休日は、通常117日の公休が実質165日となります。10時間勤務を行った職員へのインタビューの結果では、「育児や余暇を楽しむ時間が増えた」「残業時間が減った」など良い評価が多く聞かれました。

よかった点

- ◆ ワークライフバランスの促進、育児にかかわる時間が増えた。
- ◆ 仕事以外の時間に費やす時間（趣味、旅行、娯楽等）が増えた。
- ◆ 心にゆとりを持って仕事ができる。
- ◆ 通勤時間が減った。（月4日分程）
- ◆ 残業時間が減った。
- ◆ 思ったより大変でなかった。
- ◆ 職員の人数が少なくても、シフト勤務が組める。
- ◆ 休みが多いので連続して出勤することが少なく、疲れが取れやすい。



悪かった点

- ◆ 10時間は長いと感じる。
- ◆ 家事に不都合が生じる。
- ◆ 現場にいる日数が減り、連休等で把握できてない事が増える。
- ◆ 早番でも就業時間が遅くなり、仕事終わりに友達と会うことが少なくなる。

その② ノーリフティングケア

ノーリフティングケアとは、持ち上げない・抱え上げない・引きずらないケアです。

この方法を活用することで、介護する側・介護される側の双方が安全で楽な移動・移乗をすることができます。



入居者の方々の安全で楽しい生活が確保され、職員もこのような多様な働き方や負荷のかからない業務を推進することで、ご入居者の自立支援と職員のワークライフバランスの実現に向けて取り組んでいきます。

特集2

新人紹介

～9人の新戦力を迎えました～

職員が互いに高め合い、いきいきと働ける職場づくりに取り組んでいる当施設。昨年12月より個性豊かな9名の仲間が増えましたので紹介いたします。

介護室 別館 葵西

介護室 別館 葵西

Nana Murata

村田 奈納



マイブーム
ゲーム、塗り絵、アニメ
セールスポイント
真面目にコツコツと頑張っていきます
今までの一番の思い出
高校の修学旅行

好きな野菜
たまねぎ
意気込み
先輩方にいただいたアドバイスをいかし利用者さんの支援をしていきたいと思ひます

医務室 別館

Atsuko Nishiwaki

西脇 敦子



マイブーム
家庭菜園
セールスポイント
真面目なところ
今までの一番の思い出
子供の結婚式

好きなもの
素朴な幸せ
意気込み
早く仕事を覚えたいです

栄養管理室 本館

Misato Asano

浅野 美里



マイブーム
映画鑑賞
セールスポイント
笑顔、素直さ
今までの一番の思い出
ディズニーワールドに行けたこと

好きな瞬間
夕焼け空を見られた時
意気込み
食事を通して1人でも多くの利用者様を笑顔にできるよう頑張ります。

介護室 別館 楓東

Yukie Kato

加藤 幸枝



マイブーム
20年ぶりにピアノの練習を再開しました
セールスポイント
日々明るく
今までの一番の思い出
ニューヨークに家族旅行したこと

好きな運動
フルマラソン 月間250km以上走っています。
意気込み
若い職員の方と仲良く仕事をしたいです

介護室 本館 ひだまり

Mika Takaoka

高岡 実花



マイブーム
音楽鑑賞(嵐等、J-POP)
セールスポイント
元気、笑顔、明るさ。自分がされて嫌なことをしない。
今までの一番の思い出
高校の時の修学旅行です。長崎に3泊4日で行きました。

好きな音楽
ジャニーズが好きなのでよく聞いています。
意気込み
利用者の方が安心して暮らすことのできる環境を作っていきたいと思ひます。

介護室 別館 桜東

Hideaki Nakagawa

中川 秀章



マイブーム
スマブラ、どうぶつの森
セールスポイント
何事にも積極的に取り組むこと
今までの一番の思い出
大学生生活4年間(特に部活動のソフトテニス)

好きなこと
一日中ゲームをすること
意気込み
独り立ちを目標に精進してまいります

介護室 別館

Akihiro Yamauchi

山内 晶寛



マイブーム
ステイホーム
セールスポイント
チャレンジ精神旺盛。なぜか成る。
今までの一番の思い出
長男が生まれた時。山形は大雪でした

好きなギター
Gibson Les Paul
意気込み
心機一転ベストを尽くします!

介護支援事業所

Ikumi Tawada

多和田 郁美



マイブーム
マスクづくり
セールスポイント
真面目に取り組むこと
今までの一番の思い出
石垣島から沖縄、奄美大島から横浜へのクルーズ旅行(途中から船酔いで寝ていた残念な旅行になったこと)

好きなこと
旅行や美術館巡り
意気込み
微力ながら垂井町での介護保険事業のお手伝いができればと思ひます

介護室 別館 西

Takeshi Nagano

長野 傑



マイブーム
ゲーム、ステイホーム
セールスポイント
ちょうど良い感じで真面目です。
今までの一番の思い出
ハワイで新婚旅行

好きなこと
嫁さんとのんびり過ごすこと。
意気込み
一生懸命頑張ります!

私たち職員は事故防止に取り組んでいます

いぶき苑は、本館・別館・ほのぼのいぶきの3施設にそれぞれ多くの方が生活されており、私たち職員は、一人おひとりに合わせたケアを行い、生活の支援をさせていただいています。

その中で、思いがけない事故が起きることもあります。特に転倒事故が一番多く、そのたびに、発生原因の究明を行い、再び同じような事故が起こらないような対策を考え、職員一人ひとりが取り組んでいます。

しかしながら、どのような対策・体制を整えても、事故を全く無くすることができないのが現状です。

事故原因を分析し、対策を考える中で、事故は、大きく2つに分けることができるのではないかと考えています。一つは職員がどうしても「防ぐべき」事故、もう一つがどうしても「防げない」事故です。しかしながら、たとえ防げない事故であっても、ご利用者の生活場所・ケアの方法・使用されている機器など多面的に検討し、重大な事故にならないように努めています。

介護事故防止活動

いぶき苑では、ご入居者の方々が、安全に穏やかに生活していただけるよう、事故の発生防止・再発防止に向けて、事故・ヒヤリハット事例の検証などの介護事故防止活動を進めています。

- (1) 事故、ヒヤリハット事例の検証
- (2) ケアに関する安全ルールの徹底
- (3) 施設・設備の点検、業務の手順書の恒常的な見直しと徹底
- (4) 見守りセンサーや移乗用ロボットなどの介護ロボットの活用
※ 職員は、操作研修受講及び確認テスト合格により使用が許可される。
- (5) 事故再発防止に活用する見守りカメラの導入(7月中の設置に向け調整中)
- (6) 事故による怪我予防用具の推奨(プロテクターパンツ等)

シルエット画像で状況を確認



見守りセンサーシルエット型



見守りカメラ



プロテクターパンツ

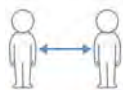
新型コロナウイルス対策について



いぶき苑では『新型コロナウイルス(COVID-19)感染対策本部』を設置し、健康管理感染防止に努めています。これまで取り組んできた対策の一部をご紹介します。



- ① 基本的な感染防止策を実施しています。(手洗い、検温、マスク着用、エアーグリーン使用、換気、消毒等)
- ② 直接の面会をお控えいただいているため、ビデオ通話を使用しています。
※ 6月27日から、飛沫感染防止用のパーテーション越しでの面会も開始しました。また自宅からのオンラインでの面会方式の検討も進めています。
- ③ ソーシャルディスタンスを保っています。(執務・会議・休憩等)
- ④ 会議については、3密を防ぐため、オンライン会議(meet、zoom等)を推奨しています。
- ⑤ 事務室では、職員の机ごとにアクリルパーテーション等を使用して、飛沫感染を予防しています。
- ⑥ 感染の疑いがある方が発生した時は、固定職員4名でチームを組む、交代の勤務体制を構築して対応します。
- ⑦ 業者の点検・修理等で苑内に入る場合は、健康チェックシートの提出をお願いしています。
- ⑧ 職員が自発的に、手作りマスクを製作しています。





うちの委員会紹介!

～毎号いぶき苑の委員会を紹介していきます～

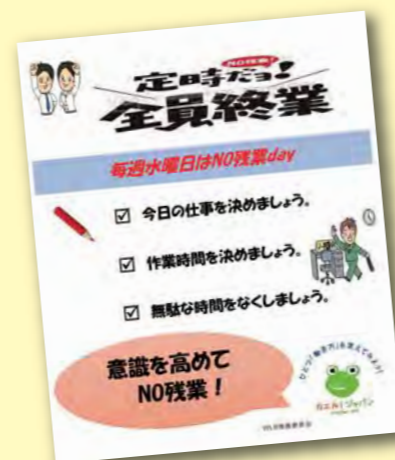


外国人材育成委員会

委員長 砂川 朋代

私たちの委員会は、今年3月に入職されたフィリピン人女性2名の技能実習生に対して、介護業務、日本語学習の指導・育成を行い、また、日常生活が円滑に送れるための支援、相談を行っています。

現在、彼女たちは、日本の文化や言葉を学びながら、介護福祉士国家資格の取得に向かって日々努力をされています。私たちも初めての受け入れで不慣れな事が多いので、全員で協力しながら第一期生の支援を行い、今後、第二期、第三期とつながるように活動を広げていく予定です。



WLB推進委員会

委員長 桐山 祐三子

私たちは、職員主導による職場の働き方改善を推進していく委員会です。各所属長も委員のメンバーとなり、WLB（ワークライフバランス）につなげるよう改善提案し、働きやすい職場を目指しています。

昨年度は、子育てや介護との両立を支援する多様な勤務形態の導入や、勤務シフトの多様化とノー残業デイの実施による時間外労働の削減に力を入れました。男性や女性の育児休業取得のサポートも行い実績がアップしました。また、ノー残業デイにより、「自分の自由な時間が持てるようになった」、「時間の配分も考えるようになった」という声が職員からできました。

今後も、職員がいきいきと働ける職場を目指して活動していきます。

YouTube
はじめました!



社会福祉法人白寿会 いぶき苑では、施設紹介等の動画配信をはじめました!
今後もアップデート予定です。是非ご覧ください。

垂井町最高齢です

祝 長寿

垂井町男性最高齢です



棕田ふさの様
(大正4年生まれ 105歳)

令和2年6月22日に105歳を迎えられました。
車いすで散歩をされるのが日課で、すれ違つ職員に声を掛けてくださいます。
これからもお元気にお過ごしください。



桐山勘市様
(大正7年生まれ 102歳)

令和2年4月1日に102歳を迎えられました。
普段は寡黙な方ですが、ふと戦争や米作り、お祭りの話を熱心にしてくださいます。
これからもお元気でいろいろな話をお聞かせください。

御礼
(2月16日〜5月15日)

「寄付の紹介」

ありがとうございます。

- | | |
|--------|--------|
| 細井様 | 藤田 昌也様 |
| 酒井 潔様 | 中村 満様 |
| 吉田 真吾様 | 谷口 泰雄様 |
| 堀 正宏様 | 佐竹 信二様 |
| 三輪 芳幸様 | 伊藤 靖浩様 |
| 牧田 信雄様 | 小林 洋明様 |
| 野村 義昭様 | 谷口 嘉紀様 |
| ㈱松阪屋様 | |

柏 康夫様より
佐渡ヶ嶽部屋の力土名の入った浴衣の生地で作った、暖簾、ランチョンマット、マスクを頂戴しました。大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



ボランティアの紹介

※令和2年1月9日以降は、新型コロナウイルス感染症への対応のため、ボランティアの来訪をご遠慮いただいております。
なお今後につきましても感染動向を踏まえ対応させていただきます。
よろしく願います。

いぶき苑の行事予定

外出・来訪・イベント実施・開催については、「新型コロナウイルス感染症防止のため協議しております。」
順次、決まり次第お知らせさせていただきます。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

おもちゃ図書館
おもちゃの貸し出し始めます。
貸出日：7月25日(土)
午前10時〜12時
場所：いぶき苑別館玄関

今月号の表紙

【ベランダ菜園】

昔から畑仕事に励んでこられた方です。ベランダで育つイチゴが赤くなると喜んで笑顔になります。
施設では外出自粛ですが、小さな喜びを感じただけで嬉しそうです。

